

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную образовательную программу в области физической культуры и спорта «Волейбол»

Разработчики программы:

Мандрощенко Н.И., инструктор-методист МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Чернянского района Белгородской области»

Иванов А.А., тренер-преподаватель МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Чернянского района Белгородской области»

Рецензируемый документ «Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа в области физической культуры и спорта «Волейбол» (далее - Программа) разработан специалистами МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа Чернянского района Белгородской области» в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки волейболистов. Программа составлена на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 года № 939.

В документе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов-волейболистов, как в обобщенном виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура Программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса обучения волейболу на различных уровнях - от базового уровня до углубленного уровня. Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки волейболистов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практики. Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной тренировки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Особо следует отметить содержательную составляющую раздела «Система контроля и зачетные требования», который включает:

- требования к результатам реализации Программы на каждом уровне обучения, выполнение которых дает основание для перевода лица, на следующий этап обучения;
- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- методические указания по организации тестирования.